

診療内容

内科 消化器内科

消化器疾患(消化管・肝臓・胆のう・膵臓)の診断と治療、生活習慣病(糖尿病・高血圧・高脂血症など)の指導治療、胃・大腸内視鏡検査、内視鏡治療(ポリープ切除、粘膜切除、十二指腸乳頭切開、胆道ドレナージ)、各種がん検診など

循環器内科

高血圧、不整脈、高脂血症、動脈硬化、虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症、心不全)など

外科 消化器外科

消化器疾患の手術治療(腹腔鏡手術)および化学療法、そけいヘルニア手術、乳腺・甲状腺疾患の診断と治療、胃・大腸内視鏡検査、内視鏡治療など

整形外科

頸椎・腰椎手術、人工関節手術、靱帯再建術、肩・膝内視鏡下手術、骨折・脱臼手術、外反母趾手術、軟部腫瘍切除術、神経ブロック、スポーツ整形外科、骨粗しょう症の検査・治療、内視鏡下椎間板ヘルニア手術

肛門外科

痔核、裂肛、痔瘻、肛門周囲膿瘍、肛門掻痒症など肛門疾患の診断と治療

リハビリ科

整形外科各疾患、症状に応じた運動療法、機能訓練などの理学療法、各種治療器を使用した物理療法(干渉波、SSP、低周波治療、ホットパックなどの温熱療法、頸椎、腰椎牽引療法)など

麻酔科・ペイン クリニック

各種痛みを伴う疾患(帯状疱疹痛、三叉神経痛、肩甲骨痛、腰痛、膝痛、下腰痛、癌性疼痛など)、痛みを伴わない疾患(顔面神経麻痺など)に対する診断と治療(各種神経ブロック薬物療法など)、手術に伴う臨床麻酔

診療科目 内科、消化器内科、循環器内科、外科、消化器外科、内視鏡外科、整形外科、肛門外科、リハビリテーション科、麻酔科・ペインクリニック(近藤正一)

病床数 99床(個室21床、特別室6床)

施設設備 手術室、超音波検査室、心電図検査室、電子内視鏡室、臨床検査室、診療放射線設備(CR・CT・MRI・一般X線)、骨塩定量装置 他

建物概要 鉄筋コンクリート造り 4階建て
建築面積／1,787平方メートル
延建物面積／4,981平方メートル
敷地面積／4,786平方メートル
敷地内駐車場／1,005平方メートル

職員数 137名…医師15名(非常勤3名)、看護師66名、看護助手15名、薬剤師5名、診療放射線技師5名、臨床検査技師2名、管理栄養士1名、理学療法士11名、柔道整復師1名、鍼灸師1名、社会福祉士1名、診療情報管理士4名、医事課・事務職員など12名

施設認定 日本整形外科学会研修施設、日本消化器外科学会専門医修練施設、日本外科学会関連施設、救急指定病院、労災指定病院、看護学校実習施設

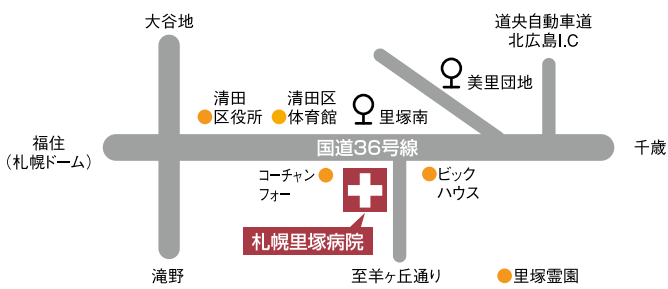
個室案内 シャワーユニット、ウォシュレットトイレ、テレビ(カード式)、空調システム(冷暖房)、冷蔵庫、電話、ロッカー(個室使用料については事務受付にお問い合わせ下さい)

診療 受付時間

平日 9:00～12:00／13:30～17:00
土曜 9:00～12:00
休日 日曜・祝祭日

面会時間

平日 15:00～20:00
土曜 13:00～20:00
日祝日 10:00～20:00



主な交通機関 ▶ 美里団地 (バス停から徒歩5分) 里塚南(バス停前)
お問い合わせ先 ▶ 中央バス 大曲営業所 TEL011-376-2424

救急病院指定・労災病院指定



社会医療法人 蘭友会

札幌里塚病院

理事長 近藤 正一

病院長 鴫田 文男

予約診療
敷地内禁煙
実施中

〒004-0811 札幌市清田区美しが丘1条6丁目1番5号(国道36号線沿い) TEL(011)883-1200 ホームページアドレス <http://www.satozuka.or.jp>

こんにちは

2018 春号 VOL.96

当院の 理念

「一日一触」
患者さまとの温かなこころの
ふれあいを大切にします。

基本 方針

安全で安心できる医療を、十分な説明と患者さまの同意のもとに、もてなしの気持ちをもって提供していきたいと考えています。患者さまを頂点として、紹介する医療施設のトライアングルの良好な関係を築いていきたいと思ひます。

慢性C型肝炎治療の進歩

副院長 山岡 聡

初の東京観光

医局秘書 渡辺 紗里恵

札幌歩けば、晴ればれ
北海道の市町村名／地名の由来

院内研修会レポート

研修委員会 手術室 看護師 小川 佳苗

新クリニックの紹介

社会医療法人 蘭友会

札幌里塚病院

慢性C型肝炎治療の進歩

副院長 山岡 聡

ここ数年で次々と新薬が登場し、慢性C型肝炎の治療は飛躍的に進歩しました。C型肝炎ウイルス(HCV)が肝臓に持続感染することにより炎症を起こすこの病気は、やがて肝硬変へと進展し、高率に肝癌の発症も引き起こします。日本の慢性肝疾患の7割はHCVによるものであるといわれています。

長きにわたり、慢性C型肝炎の治療の中心はインターフェロンと呼ばれる注射薬が使用されてきました。しかし、インターフェロンは副作用が非常に多い薬であり、発熱や筋肉痛以外にも、うつ症状や間質性肺炎などの重篤な副作用を伴うこともありました。さらに、ウイルスの遺伝子型やウイルスの量によっては、治療の成功率が低い場合もあり、副作用に耐えながら長期間治療したにもかかわらず、肝炎が再燃してしまうことも少なくありませんでした。

そんな中、HCV特異的に抗ウイルス活性を持つ薬剤の開発がすすみ、はじめはインターフェロン治療と併用することでしか効果をあげることができませんでしたが、薬剤のさらなる改良がすすむことにより、遂にインターフェロンを使用せずに慢性C型肝炎を治すことのできる薬剤が開発されました。内服薬である

ため、もちろん外来で治療が可能ですし、副作用が少なく、治療の成功率も90%以上と飛躍的に良くなっています。こういった治療の歴史を変える新薬でしたが、薬価の高騰や偽造品の流通は社会問題にもなり、新たな課題と言えるでしょう。わが国では肝炎治療特別促進事業を利用して、一定の自己負担限度額のみで、この新しい肝炎治療を受けることができます。

昨年末に登場した最新の治療薬は、どの遺伝子型にも有効で、今まで治療が難しかった腎障害のある方でも使用でき、治療期間は最短で8週と、さらに短縮しています。また、代償期(症状のない)肝硬変の方でも有効性が認められています。

当院では、医療費の助成を受けるための書類の作成から最新の治療の提供、そして札幌医科大学附属病院との共同研究にも参加し、慢性C型肝炎の治療をすすめております。

肝機能は軽度の異常値であれば症状がないため、血液検査で偶然病気がみつかることも多いです。検診で肝機能異常を指摘された方は、ウイルス性肝炎の可能性がないか、消化器内科で精密検査を受けた方がよいでしょう。

初の東京観光

医局秘書 渡辺紗里恵

昨年9月、妹に誘われて1泊2日で東京へ行きました。オーケストラ演奏会に行くとのことでの誘いでしたが、せっかくなので観光名所にも行くことにしました。私も妹も東京観光は初めてだったので、行き先は東京タワーとスカイツリーになりました。

東京タワーとスカイツリーに行くなら昼と夜に1か所ずつ行きたいという話になり、1日目の夜に向かったのは東京タワーでした。演奏会の後に向かったため、夜景を見るにはぴったりな時間に到着し、人が少ない中スムーズに展望台へ行くことができました。

東京タワーからの夜景はとても綺麗で、思っていた以上に見入ってしまいました。夜景と言われて思い浮かぶ風景が私の場合はテレビで流れる札幌テレビ塔からの風景だったので、建物の大きさや多さにも驚きましたが、何よりそれらの明るさに驚いてしまいました。『宝石のような夜景』という表現があるようですが、宝石が敷き詰められているかのように見えました。

スカイツリーには2日目の昼に行きましたが、日曜日ということもあり非常に混雑していました。この日は予定より遅い到着だったことと、妹が足を

東京タワー

痛めてしまい長蛇の列に並ぶことが難しかったので、展望台からの景色は諦め、スカイツリー内の雰囲気を楽しむだけにしました。しかし、偶然にもスカイツリーが開業5周年という節目の時期だったようで、5周年記念のお土産物などを見られたことはラッキーだったと思います。

余談ですが、家族に行き先を伝えると「もっと他にもあるんじゃないの…?」と言われてしまいましたが、ホテルの近くで見かけたことがきっかけで「次があったらデニーズ(ファミレス)に入りたいね。」などと話しているくらいなので、ディズニーのようなご期待に添える観光名所へ行くのはまだ先の話になりそうです。

東京スカイツリー

札幌歩けば、晴ればれ

平岡公園

〓梅は咲いたか 桜はまだかいな。〓お座敷で唄われる江戸小唄のこの一節、きっとどこかで聞いたことがあるのではないのでしょうか。

日本の春といえば桜ですが、まだ肌寒さの残る時期に、まずは梅が咲き誇り、もうじき暖かな季節が訪れることを知らせてくれます。もっとも、これは主に道外の話。北海道では梅も桜も、ほぼ同じ時期に花をつけます。それだけに、ほんのひと時繰り広げられる淡い色彩の饗宴を満喫できるともいえるでしょう。

桜の名所は数々ありますが、札幌市内で梅といえば清田区にある「平岡公園」。東西に分かれた園内の西地区には、6.5haという敷地に約1,200本の梅が植栽され、紅梅、白梅が一斉に開花します。

平岡公園は、1982年に札幌市が策定した環状グリーンベルト構想をもとに整備が進められてきました。名称通り、市街地を緑の帯で囲み、良好な都市環境をつくろうという構想で、その一つとして位置付けられた公園です。

梅林のある西地区は自然の姿をとどめた山林や湿地、

散策路などがあり、市民の憩いの場となっているほか、東地区には野球場、テニスコート、遊具広場、多目的広場が整備され、スポーツやレクリエーションの場としても利用され、親しまれています。

毎年5月の開花時期には「ひらおか梅まつり」が開催されており、10万人もの花見客で賑わう平岡公園。開花期間中には売店が臨時出店し、梅にちなんだソフトクリームなども販売されます。



<平岡公園><http://hiraoka-park.jp>

読みかた
書きかた

漢字いろいろ

A. 次の漢字の読みを答えましょう。

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1. 蠢く | 2. 轟く | 3. 遍く |
| 4. 囁く | 5. 戦く | 6. 背く |
| 7. 漸く | 8. 暫く | 9. 捌く |

B. 次の□にあてはまる漢字を書き入れて、七字の熟語を完成させましょう。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 桃□□年□八□ | 2. □震□火□□父 |
| 3. 一□相□□理□ | 4. □殊□□対□室 |
| 5. □律□経□調□ | 6. 内□脂□□□群 |
| 7. 本□四□□絡□ | 8. 北□□警□□部 |
| 9. □北合□選□□ | 10. 主□国□□会□ |
| 11. □同□業□説□ | 12. □差□至□□義 |

C. 次の()に言葉を補う場合、正しいのはア・イのどちらでしょう。

- | | | |
|--------------|-------|--------|
| 1. ()を剥ぐように | ア.薄皮 | イ.薄紙 |
| 2. ()の交渉 | ア.頭越し | イ.頭ごなし |
| 3.天罰が() | ア.下る | イ.当たる |
| 4.物議を() | ア.呼ぶ | イ.醸す |
| 5.()すれば通ず | ア.貧 | イ.窮 |
| 6.櫛の歯が()よう | ア.欠けた | イ.抜けた |

D. 次のカタカナを漢字にあらためましょう。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1.コモンジョ | 2.ズイヒツシュウ |
| 3.ダイオンジョウ | 4.ダイゴミ |
| 5.フブンリツ | 6.ホッキニン |
| 7.カンキツケイ | 8.ロウバシン |

北海道の市町村名／地名の由来

地元のジャンプ台からオリンピックへ!

スキージャンプ台の建築基準点であり、飛距離点算出の基準となるK点。近年の大会ではラージヒル(120m前後)、ノーマルヒル(90m前後)と呼ばれることが一般的になりましたが、かつては〓120m級(K120)〓などと、このK点の距離でジャンプ台の大きさが示されていました。

K65m、40m、26m。世界大会の競技カテゴリーから見ると規模は小ぶりですが、道北の下川町には、この三種類のK点をもつジャンプ台がスキー場に常設されています。そして、小学生から一般までが参加する競技大会が毎年、開催されています(小学4年生以下はK8mのミニヒル)。

メダルには届かなかったものの、2月に行われた平昌オリンピックでは、これらのジャンプ台で練習を重ねた3選手が日本代表として参加を果たし、入賞したことも話題となりました。

45歳にして史上最多となる8度目のオリンピック出

しもかわ
vol.30 【下川町】

場を果たし、レジェンドと称される葛西紀明選手。2006年のトリノオリンピックから4大会、日本代表となった伊東大貴選手。そして、同じ道北・上川町出身の高梨沙羅選手と世界のトップを争う伊藤有希選手。

いずれも、1976年に下川町で発足した下川ジャンプ少年団に所属し、幼い頃から常設のジャンプ台で練習を重ねてきました。〓どうせ飛ぶなら世界一!〓が、同少年団のスローガン。人口3,200人あまりの農林業の町ながら、文字通り世界にその名を知られるところとなりました。

1901(明治34)年に〓開拓〓の鋤が入られ、大正末期から昭和にかけて鉱業で賑わった時期を経て、現在は豊かな森林環境を生かした町づくりが行われている下川町。パンケ・ヌカナン(川下の・ヌカナン川)が町名の由来とされますが、ジャンプのように風上へと向かう、そんな気風が感じられる町です。

■下川町、下川ジャンプ少年団のホームページ等を参考にしました。

★間違いさがし★

左右のイラストに違いが5つあります。全て見つけてみましょう。



※漢字いろいろ・間違いさがしの答えはP7の下に掲載しています。

チームで支える 手術室業務

研修委員会 手術室 看護師 小川 佳苗

北海道大学病院手術部の副部長であり、北海道大学病院消化器外科Iの准教授である、高橋典彦先生をお招きし、「チームで支える手術室業務」と題して講演会が行われました。

麻酔や外科手術の歴史と進歩を聞き、麻酔薬がなかった時代には、無麻酔で手術が行われ、手術器械も滅菌されておらず、抗生物質もない、昔はそんな状況で手術が行われていたそうです。現在では、麻酔を使って清潔な環境で手術を行い、手術器械は滅菌され、抗生物質を使って感染予防をするということは当然のように行われているため、その時代の様子を考えるとゾッとします。

手術の歴史は200年ほどありますが、当院でもよく行われる腹腔鏡下胆嚢摘出術は、まだ27年の歴史しかないことに驚きました。大腸がんに対する手術も、以前は開腹手術がほとんどでしたが、最近では低侵襲で行える腹腔鏡下手術が増えてきています。当院でも、大腸がんの手術は一昨年で

約40例行っており、その内11例が腹腔鏡下手術でした。

手術器械や麻酔器、電気機器も進歩し、より効率的で安全に手術が行われるようになりました。私が初めて手術室に勤務してから数十年経っていますが、たしかに色々な器械が進歩しディスポ(使い捨て)化され、TVモニターなども画質がきれいで見やすくなっています。

また安全な手術を行うためには、医師、看護師だけではなく、手術準備を行う医療機器メーカーや、後片付けを行う清掃業者など、他職種の協力が不可欠で、手術チームの総合力とは個人の技術とチームワークであるとおっしゃっていました。私たちも日頃お世話になっている他職種の方々の協力で改めて感謝し、より良いチームワークを築き、今後もより一層安全、安心な医療、看護を提供していきたいと思っています。

約40例行っており、その内11例が腹腔鏡下手術でした。

院内研修会 レポート Report



漢字いろいろ/A 1.うごめく 2.とどろく 3.あまねく 4.ささやく 5.おののく 6.そむく 7.ようやく 8.しほらく 9.さばく B 1.栗三・柿・年(ももくりさんねんかきはちねん) 2.地・雷・事親(じしんかみなりかじおやじ) 3.般・対性・論(いっばんそうたいせいりろん) 4.特・詐欺・策(とくしやぎざいさくしつ) 5.自・神・失・症(じりつしんけいしつしょうしょう) 6.臍・防・症候(ないぞうしぼうしょうこうぐん) 7.州・国連・橋(ほんしゅうしこくれんくきょう) 8.海道・察本(ほっかいどうけいさつほんぶ) 9.南・同・手団(なんばくどうごうせんしゅだん) 10.要・首・脳・議(しゅようこくしゅのうかいぎ) 11.合・企・説・会(ごうどうきぎょうせつめいかい) 12.偏・値・上主(へんさちじょうしゅぎ) C 1.イ 2.ア 3.ア 4.イ 5.イ 6.ア D 1.古文書 2.随筆集 3.大音声 4.醍醐味 5.不文律 6.発起人 7.柑橘系 8.老婆心 間違いさがし/ ①うさぎの色 ②リスの目 ③芋虫の色 ④きのこの色 ⑤雲の数

北広島に当院附属の整形外科と リハビリのクリニックが開院しました!

もう広告等でご存知の方も多いかと思いますが、平成30年4月2日、北広島市共栄町に『きたひろしま整形外科リハビリクリニック』が開院しました。このクリニックは、長年この場所で地域医療に貢献してきた山中整形外科医院からバトンタッチする形で、札幌里塚病院附属のクリニックとして新たに隣に建設されました。

山中整形からの変更点としては、足(鴛田医師)と肩(合六医師)の専門外来の開院、診療時間の延長(木・土曜日を除き17:30まで)、理学療法士の配置によるリハビリテーションの充実があげられます。

リハビリに関しては、山中整形では電気治療や機械牽引などの物理療法を実施していましたが、新しいクリニックではリハビリ室のスペースを広くとり、筋力トレーニングのマシンや、当院でもおなじみのレッドコードなどを導入し、理学療法士が常勤することで、これまでの物理療法に加えて、一人ひとりの状態に応じた運動療法や徒手的な治療手技の提供が可能になっています。

今まで当院の整形外科やリハビリに通院されていて、「ちょっと遠いな。」と感じていた方や、17:30までなら仕事や学校

帰りに通院できると思われた方など、クリニックでの通院を希望される方は、一度当院で診察を受けている医師に相談してみてもいかがでしょうか?

