

診療内容

内科 消化器内科

消化器疾患(消化管・肝臓・胆のう・膵臓)の診断と治療、生活習慣病(糖尿病・高血圧・高脂血症など)の指導治療、胃・大腸内視鏡検査、内視鏡治療(ポリープ切除、粘膜切除、十二指腸乳頭切開、胆道ドレナージ)、各種がん検診など

循環器内科

高血圧、不整脈、高脂血症、動脈硬化、虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症、心不全)など

外科 消化器外科

消化器疾患の手術治療(腹腔鏡手術)および化学療法、そけいヘルニア手術、乳腺・甲状腺疾患の診断と治療、胃・大腸内視鏡検査、内視鏡治療など

整形外科

頸椎・腰椎手術、人工関節手術、靱帯再建術、肩・膝内視鏡下手術、骨折・脱臼手術、外反母趾手術、軟部腫瘍切除術、神経ブロック、スポーツ整形外科、骨粗しょう症の検査・治療、内視鏡下椎間板ヘルニア手術

肛門外科

痔核、裂肛、痔瘻、肛門周囲膿瘍、肛門掻痒症など肛門疾患の診断と治療

リハビリ科

整形外科各疾患、症状に応じた運動療法、機能訓練などの理学療法、各種治療器を使用した物理療法(干渉波、SSP、低周波治療、ホットパックなどの温熱療法、頸椎、腰椎牽引療法)など

麻酔科・ペイン クリニック

各種痛みを伴う疾患(帯状疱疹痛、三叉神経痛、肩甲骨痛、腰痛、膝痛、下腰痛、癌性疼痛など)、痛みを伴わない疾患(顔面神経麻痺など)に対する診断と治療(各種神経ブロック薬物療法など)、手術に伴う臨床麻酔

診療科目 内科、消化器内科、循環器内科、外科、消化器外科、内視鏡外科、整形外科、肛門外科、リハビリテーション科、麻酔科・ペインクリニック(近藤正一)

病床数 99床(個室21床、特別室6床)

施設設備 手術室、超音波検査室、心電図検査室、電子内視鏡室、臨床検査室、診療放射線設備(CR・CT・MRI・一般X線)、骨塩定量装置 他

建物概要 鉄筋コンクリート造り 4階建て
建築面積／1,787平方メートル
延建物面積／4,981平方メートル
敷地面積／4,786平方メートル
敷地内駐車場／1,005平方メートル

職員数 137名…医師15名(非常勤3名)、看護師66名、看護助手15名、薬剤師5名、診療放射線技師5名、臨床検査技師2名、管理栄養士1名、理学療法士11名、柔道整復師1名、鍼灸師1名、社会福祉士1名、診療情報管理士4名、医事課・事務職員など12名

施設認定 日本整形外科学会研修施設、日本消化器外科学会専門医修練施設、日本外科学会関連施設、救急指定病院、労災指定病院、看護学校実習施設

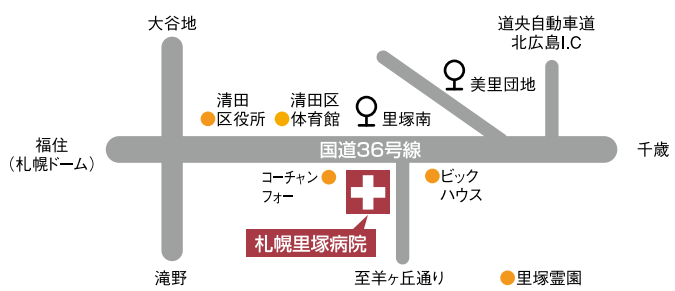
個室案内 シャワーユニット、ウォシュレットトイレ、テレビ(カード式)、空調システム(冷暖房)、冷蔵庫、電話、ロッカー(個室使用料については事務受付にお問い合わせ下さい)

診療 受付時間

平日 9:00～12:00／13:30～17:00
土曜 9:00～12:00
休診 日曜・祝祭日

面会時間

平日 15:00～20:00
土曜 13:00～20:00
日祝日 10:00～20:00



主な交通機関 ▶ 美里団地 (バス停から徒歩5分) 里塚南(バス停前)
お問い合わせ先 ▶ 中央バス 大曲営業所 TEL011-376-2424

救急病院指定・労災病院指定



社会医療法人 蘭友会

札幌里塚病院

理事長 近藤 正一

病院長 鴫田 文男

予約診療
敷地内禁煙
実施中

〒004-0811 札幌市清田区美しが丘1条6丁目1番5号(国道36号線沿い) TEL(011)883-1200 ホームページアドレス <http://www.satozuka.or.jp>

こんにちは

2019 秋号 VOL.102

当院の 理念

「一日一触」
患者さまとの温かなこころの
ふれあいを大切にします。

基本 方針

安全で安心できる医療を、十分な説明と患者さまの同意のもとに、もてなしの気持ちをもって提供していきたいと考えています。患者さまを頂点として、紹介する医療施設のトライアングルの良好な関係を築いていきたいと思います。

とき ハツとした美しい瞬間

会長 下段 光裕

大相撲札幌巡業

3階病棟 看護師 小池 美奈

北海道 新・旧郷土料理

漢字いろいろ

まちがいさがし

外来業務について

外来 看護師 杉浦 美鈴

地域包括ケア病床のご紹介

地域連携室 医療ソーシャルワーカー 村澤 なつ絵

社会医療法人 蘭友会

札幌里塚病院

とき ハッとした美しい瞬間

会長 / 下段 光裕

6月初夏、小雨交じりの天気である。出勤のため車をゆっくり進めていた。前方には小さな水たまりを避けるように、小学2～3年生頃とおぼしき二人が傘を差し、ランドセルを背負い雨具をつけゆっくりと時々顔をみあわせながら歩いていた。わたしは脇をさらにゆっくり徐行しすり抜けた。

ルームミラーを見ると、二人が笑顔で手を振って頭を下げ挨拶をしていた。‘有難う、行ってらっしゃい’と、つぶやいているかのように。なんと気持ちの良い朝であったことか。

暖かい日差しの夏。電柱のまわりをスキップしながらはしゃいで

いる男の子。4歳くらいか。日本ハムファイターズのキャップを深めにかぶり満面の笑みを浮かべて、手にはファイターズのロゴ入りクリアファイルを大事そうに掲げながら。若い母親はカンガルー抱っこ紐に赤ちゃんをかかえ、‘あぶないよ、気をつけて’と話しかけて、後ろから幼子に優しいまなざしを投げかけていた。

さわやかな、空気が澄みかえった日曜日の午前。道ばたで4歳くらいの女の子と、背に赤ちゃんを背負った若い母親。母親は子供の手を引いて、淡い紫のヒメジヨンと思われる草花を指さし、幼い子に話しかけていた。かわいい、小さな手をだし花にふれ、母親のお話をにこにこしながら聞いている。背の赤ちゃんはぐっすり眠っている。



大相撲札幌巡業

3階病棟 看護師 / 小池 美奈

8月中旬に、大相撲札幌巡業を見に行ってきました。私は、ジャンルを問わず何でもスポーツ観戦が大好きです。けれど、国技でもある相撲は見る機会がなかったのですが、子供と一緒にスポーツを楽しみたい!と思ったのがきっかけで、短時間で勝敗がわかりやすい相撲を見てみることにしました。テレビで相撲を見ているうちに、やっぱり生でお相撲さんを見てみたい!!と思い、今回2回目の巡業に行ってきたのです。

大相撲本場所は札幌には来ないため、本場所のない時期に相撲の発展や普及を目的とした「地方巡業」が札幌で年1回開催されています。

巡業は早朝の稽古からはじまります。8時には会場に到着し、和太鼓

の音を聞きながら入場。すぐに人気力士の握手会が交代で行われるため並びます。私は30分並び、北海道出身の旭大星と無事握手ができました。手が大きい～!!

その後はグッズ売り場へ。ここも長蛇の列。グッズは、手形入りマグカップ・タオル・お菓子・ボールペン・キーホルダーなど色々な物があります。並んでいる間にも、売り切れの商品が続出。相撲人気、すごいです。並んでいる間は、来場者にどんな人たちがいるのか見学。舞子さんや浴衣の人も多くいました。思っていたよりも小さな子供を連れてきている人が多かったです。お相撲さんに抱っこされると健康な子供になると言われているからですかね。会場は、出入りも飲食も自由なので気軽に過ごすことが出来ます。

稽古の間には、会場の中を有名人

私の好きな
栃ノ心



士から幕下以下のお相撲さんが自由に歩いているので、呼び止めて握手やサインをもらうことが出来ます。サインペンと色紙の持参おススメします!13時くらいから、横綱が土俵入りして取り組みが始まっています。間近で見る取り組みは、ぶつかり合うときにドーンと大きな音が聞こえて迫力満点です。大相撲の張り手のパワーは、1000kgを超えるとの事。ふつうの人は一瞬にして吹き飛ばされてしまいます。

この日の結びの1番は、白鵬と鶴竜の横綱同士の対決。会場の盛り上がりも最高潮になりました。とっても刺激的な1日でした。また1年後札幌に巡業が来ます。みなさんも間近で国技の相撲見てみませんか??

会場は
つどーむ!

番付表



横綱白鵬の
土俵入り



北海道 新・旧 郷土料理

秋に帰ってくる恵みを活かして 「石狩鍋」

石狩の料亭が、石狩の鮭で考案

アイヌの人たちの言葉で、カムイチェプ。神(kamuy)の魚(cep)という意味なのだそうです。身近な呼び名としては、シャケやアキアジでしょうか。北海道の秋を代表する魚であり、食卓でもおなじみの「鮭」(秋鮭)のことです。

地域によって漁法に違いはありますが、川で生まれ、海を回遊して同じ川に戻ってくる9月、10月には道内全域の沿岸で水揚げがスタート。スーパーなどの店頭に並ぶ、新鮮な切り身や半身のピンク色は、季節の移り変わりを告げる風物詩にもなっています。

塩焼きやムニエルなど、さまざまな味わい方があなかで、冬にかけてぐっと気温が下がる北海道ならではの料理と言えるのが「石狩鍋」。農山漁村の郷土料理百選(農林水産省)として、ジンギスカン、ちゃんちゃん焼きとともに選定されています。選定された三つのうち、二つまでが鮭料理。さすがは北海道の代表魚です。

『石狩鍋』はその名の通り、現在の石狩市が発祥と言われています。江戸の昔から、石狩川の河口では鮭の漁獲が盛んに行われていました。その恵みの魅力を生かし、鍋料理として考案したのが「金大亭」という地元の料亭なのだそうです。1880年に創業し、現在も営業しており、もち

ろん「元祖」とされる『石狩鍋』も味わえます。

石狩市のホームページによると、本場の『石狩鍋』は、鮭の身のぶつ切りに、中骨などの「あら」を入れ、甘みを引き出すためにキャベツやタマネギなどの野菜、豆腐、つきこんにゃくなどの具材を入れ味噌で味をつけます。そして最後に魚の臭み、味噌臭を抑え、うま味を引き出すために山椒を加えるのが地元流。

石狩市内では、十数の飲食店で、それぞれ独自の『石狩鍋』を食べられます。また、家庭でも、好みに合わせて食べられており、バターや酒粕を加えるなど、バリエーションも豊かです。石狩市ではそのレシピも紹介しています(*)。

十勝には、豚が入る「十勝鍋」も！

石狩川が海に注ぐ石狩で誕生したから『石狩鍋』。でも、鮭は道内のほぼすべての地域で漁れるはず。それなら、同じような料理が他の地域にあっても良いはずでは？

そう、あるんです。それは「十勝鍋」。石狩鍋のように定着した名称ではありませんが、作り方の基本は同じと考えて良いでしょう。何しろ、十勝地方でもたくさん、鮭が揚がるのですから。

ただ、『十勝鍋』とわざわざ呼ぶのは、決定的な違いがあるためです。それは、具材として豚肉を入れること。

「開墾のはじめは豚とひとつ鍋」。これは、大正期に晩成社という結社を率いて帯広を開拓した依田勉三の言葉です。豚と鍋を共有するほどの苦労をしながらも、開拓への情熱を燃やしたその姿が偲ばれる句ですが、当初から豚は身近にいて、暮らしを支えてくれるものでした。それが『十勝鍋』に豚肉が入る直接の理由かどうかはわかりません。ただ、石狩とはまた違った歴史に思いを馳せると、味わいも一層、深くなりそうです。

鮭という恵みを活かした『石狩鍋』。身体がぽかぽか温まる、味噌仕立ての味わいが、うれしい季節になってきました。

*石狩市 市民生活便利帖「石狩鍋を作ろう！」(動画あり)
http://benri.i-eris.tv/data/20111027ishikari_nabe/nabetukurikata.html



読めかな
書けかな

漢字いろいろ

A. 次の漢字の読みを答えましょう。

1. 依怙地
2. 一家言
3. 奇天烈
4. 子煩悩
5. 猪口才
6. 出鱈目
7. 日和見
8. 目論見
9. 余所見

B. 次の□にあてはまる漢字を書き入れて、五字の熟語を完成させましょう。

1. 育□□業□度
2. 大□□水□報
3. □生□働□臣
4. 国□政□□者
5. 国□事□総□
6. □輪代□候□
7. □臓□植□術
8. 政□□発□助
9. 多□□育□壊
10. 定□□主総□
11. □本□象□会
12. 認□行□□法

C. □に漢字を入れ、縦の熟語を完成させましょう。□を左から続けて読むと、四字熟語になります。

- | | | |
|------------|-------|-------|
| 1. キンカ玉条 | ア. 金科 | イ. 金貨 |
| 2. 厚顔ムチ | ア. 無知 | イ. 無恥 |
| 3. コウキ肅正 | ア. 好奇 | イ. 綱紀 |
| 4. 正真ショウメイ | ア. 証明 | イ. 正銘 |
| 5. 初志カンテツ | ア. 完徹 | イ. 貫徹 |
| 6. 容姿タンレイ | ア. 端麗 | イ. 淡麗 |

D. 次のカタカナを漢字(一字)にあらためましょう。

- | | |
|----------|---------|
| 1. イトマ | 2. ウタゲ |
| 3. ウツツ | 4. エニシ |
| 5. キズナ | 6. タマモノ |
| 7. ハカリゴト | 8. マダラ |

※漢字いろいろの答えはP6の下に掲載しています。

★ 間違いさがし ★

左右のイラストに違いが5つあります。全て見つけてみましょう。



外来業務について

外来 看護師 / 杉浦 美鈴

患者様が来院された時、どの様な症状や目的で来院されたのかを確認、対応するのは外来看護師の業務の一つです。緊急性があるのか、そうではないのかの判断を見極め必要だと判断した時にはすみやかに医師に報告、指示に従って迅速に対応しなければいけません。短時間で効率よく対応することが求められ、また来院患者受付後、最初にコンタクトをとる医療者なので、病院の顔としての役割も担っています。

さて、当外来看護師の業務は、診察の介助、処置、採血、点滴、検査・入院の説明、診察・検査の予約、内視鏡検査の介助等があります。毎日忙しく、特に処置室は内科、整形外科、消化器外科、循環器内科、呼吸器内科からの処置が全て集まる為、外来が混んでいる時にはお待ちせし、ご迷惑をおかけする場合があります(いつも待たれている方がいましたら、すみません…)が、一生懸命業務にあたっています。患者誤認を

防ぐために、最近では必ず受付票の確認、又は、生年月日を言ってもらうようにしています。もちろん、何年も当院を受診され「いつもきてるのに」と言われる方もいらっしゃいます(知っています!私も里塚の外来に勤めて長いので!)が、嫌な顔せず受付票を提示して頂いています。

近年、高齢化も進み当院に受診される患者さまも、高齢の方が多くなってきたと感じます。私たち看護師は、高齢の患者様は勿論のこと一人一人、笑顔で接しどのような検査や看護を行おうとしているのか解る言葉で説明を行うことを心掛けています。

そういったことの積み重ねが患者様に満足していただける安全で安心できる看護の提供と考えています。何かわからないことや、不安な事などがありましたら遠慮なく声をかけていただければと思います。



内視鏡室



処置室



ブロック室

漢字いろいろ / A 1.いこじ 2.いっかげん 3.きてれつ 4.こぼんのう 5.ちょこざい 6.でたらめ 7.ひよりみ 8.もくろみ 9.よそみ B 1.児休・制(いくじきゅうぎょうせいど) 2.雨洪・警(おおめこうずいけいほう) 3.厚・劣・大(こうせいろうどうだいじん) 4.際・治学(こくさいせいじがくしゃ) 5.連・務・長(こくれんじむそうちよう) 6.五・表・補(ごりんだいいひようこうほ) 7.心・移・手(しんぞういしょくしゅじゅつ) 8.府開・援(せいふかいはいつえんじょ) 9.頭銅・崩(たどういっくほうかい) 10.時株・会(ていじかぶぬしそうかい) 11.日・気・協(にほんきしきょうきようかい) 12.知・動療(にんちこうどうりょうほう) C 1.ア 2.イ 3.イ 4.イ 5.イ 6.ア D 1.暇 2.宴 3.現 4.縁 5.絆 6.贈 7.謀 8.斑 間違ひ探し / 男の子の帽子、さつまいもの数(2箇所)、男の子の靴

地域包括ケア病床のご紹介

地域連携室 医療ソーシャルワーカー / 村澤 なつ絵

こんにちは。地域連携室です。今回は、地域包括ケア病床の紹介をします。

地域包括ケア病床とは、急性期治療後の患者さまや、在宅・施設療養中の患者さまが在宅復帰に向けた効率的な医療・看護・リハビリを行うための病床です。当院では、3階病棟に8床設けています。

地域包括ケア病床の入院対象患者さまは主に下記の患者さまです。

- ①一般病棟で急性期の治療は終わったけれど、在宅生活へ向けてもう少しリハビリをおこないたい。
- ②在宅生活での介護サービス利用調整をするのに少し時間が必要。

もちろん、上記に該当しない患者さまでも状況によっては対応しております。

これまでは、一般病棟に入院されて症状が安定しますと、できるだけ早期に退院していただくことになっていました。しかし、在宅復帰に向けて少し不安がある患者様、在宅復帰に向けて積極的なリハビリが必要な患者様などのために、当院では地域包括ケア病床をご用意し、安心して退院していただけるようにいたしました。現在そうした要望を持つ患者様の増加に対応するため、地域包括ケア病床の増床の準備をすすめております。

地域包括ケア病床について、ご質問などありましたら1階地域連携室までお越しください。

入院される患者さまへ

● 地域包括ケア病床について

「地域包括ケア病床」とは、入院治療後、病状が安定した患者さまに対して、リハビリや退院支援など、効率的かつ密度の高い医療を提供する為に、厳しい施設基準をクリアし、国から許可を受けた「在宅復帰支援のための病床」です。医師・看護師・理学療法士・ソーシャルワーカーなどが協力して在宅復帰、施設入所に向けて退院へのサポートをさせていただきます。

● 入院治療の流れ



● どのような場合に転床できますか

- 「地域包括ケア病床」へ転床して頂く場合、主治医が判断し、患者さま・ご家族さまへご提案させていただきます。
- ① 在宅復帰または施設入所に向けてリハビリの強化を必要とする方
 - ② もう少し経過観察が必要な方
 - ③ 在宅復帰への準備期間が必要な方

● 地域包括ケア病床へ転床する際のお問い合わせ・留意点

- 入院期間は転出(包括病床移動)後、最大で60日間が限度になっています
- 他院への受診(内服薬の受け取りのみを含む)も、原則行う事ができません、その為服用されているお薬や点滴薬、貼り薬等すべてのお薬を3か月分お持ちください
入院中、他院より処方された持参された薬がなくなった場合は、当院より同一もしくは類似の薬剤を処方させていただきます
- 主治医の判断となりますが、ご希望される検査はできません
- 他の病床と入院費の計算方法が異なりますが、医療保険が適応になります。限度額認定証の手続きはお早めに済ませて下さい。入院費について、ご質問のある方は1F医事課にて承ります
- 地域包括ケア病床の個室をご希望の方は3500円/日となります。医療保険対象外となります。
- 他の入院患者様にご迷惑となる行為があった場合は、入院継続が困難となる場合があります

説明看護師: _____
上記説明を承知いたしました
患者さまご署名 _____ 代筆者 _____ (続柄)

地域包括ケア病床への入室をご希望の方やご不明な点がある患者様、ご家族の方は1階医療相談室の相談員にお尋ねください
TEL(代) 011-883-1200 FAX011-887-8325 社会医療法人 蘭友会 札幌里塚病院