

診療内容

- 内科 消化器内科** 消化器疾患(消化管・肝臓・胆のう・膵臓)の診断と治療、生活習慣病(糖尿病・高血圧・高脂血症など)の指導治療、胃・大腸内視鏡検査、内視鏡治療(ポリープ切除、粘膜切除、十二指腸乳頭切開、胆道ドレナージ)、各種がん検診など
- 循環器内科** 高血圧、不整脈、高脂血症、動脈硬化、虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症、心不全)など
- 外科 消化器外科** 消化器疾患の手術治療(腹腔鏡手術)および化学療法、そけいヘルニア手術、乳腺・甲状腺疾患の診断と治療、胃・大腸内視鏡検査、内視鏡治療など
- 整形外科** 頸椎・腰椎手術、人工関節手術、靭帯再建術、肩・膝内視鏡下手術、骨折・脱臼手術、外反母趾手術、軟部腫瘍切除術、神経ブロック、スポーツ整形外来、骨粗しょう症の検査・治療、内視鏡下椎間板ヘルニア手術
- 肛門外科** 痔核、裂肛、痔瘻、肛門周囲膿瘍、肛門搔痒症など肛門疾患の診断と治療
- リハビリ科** 整形外科各疾患、症状に応じた運動療法、機能訓練などの理学療法、各種治療器を使用した物理療法(干渉波、SSP、低周波治療、ホットパックなどの温熱療法、頸椎、腰椎牽引療法)など
- 麻酔科・ペインクリニック** 各種痛みを伴う疾患(帯状疱疹痛、三叉神経痛、肩膊痛、腰痛、膝痛、下肢痛、癌性疼痛など)、痛みを伴わない疾患(顔面神経麻痺など)に対する診断と治療(各種神経ブロック薬物療法など)、手術に伴う臨床麻酔

診療科目 内科、消化器内科、循環器内科、外科、消化器外科、内視鏡外科、整形外科、肛門外科、リハビリテーション科、麻酔科・ペインクリニック(近藤正一)

病床数 99床(個室21床、特別室6床)

施設設備 手術室、超音波検査室、心電図検査室、電子内視鏡室、臨床検査室、診療放射線設備(CR・CT・MRI・一般X線)、骨塩定量装置 他

建物概要 鉄筋コンクリート造り 4階建て
 建築面積/1,787平方メートル
 延建物面積/4,981平方メートル
 敷地面積/4,786平方メートル
 敷地内駐車場/1,005平方メートル

職員数 137名…医師15名(非常勤3名)、看護師66名、看護助手15名、薬剤師5名、診療放射線技師5名、臨床検査技師2名、管理栄養士1名、理学療法士11名、柔道整復師1名、鍼灸師1名、社会福祉士1名、診療情報管理士4名、医事課・事務職員など12名

施設認定 日本整形外科学会研修施設、日本消化器外科学会専門医修練施設、日本外科学会関連施設、救急指定病院、労災指定病院、看護学校実習施設

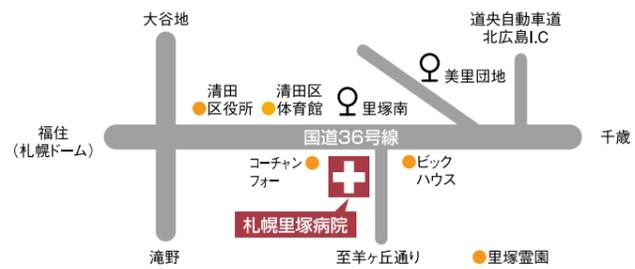
個室案内 シャワーユニット、ウォシュレットトイレ、テレビ(カード式)、空調システム(冷暖房)、冷蔵庫、電話、ロッカー(個室使用料については事務受付にお問い合わせ下さい)

診療受付時間

平日 9:00~12:00 / 13:30~17:00
 土曜 9:00~12:00
 休日 日曜・祝祭日

面会時間

平日 15:00~20:00
 土曜 13:00~20:00
 日祝日 10:00~20:00



主な交通機関 ▶ 美里団地 (バス停から徒歩5分) 里塚南(バス停前)
 お問い合わせ先 ▶ 中央バス 大曲営業所 TEL011-376-2424

救急病院指定・労災病院指定



社会医療法人 蘭友会

札幌里塚病院

理事長 近藤 正一 病院長 鴫田 文男

予約診療
 敷地内禁煙
 実施中

こんにちは

2019 夏号 VOL.101

こんにちは 2019年夏号季刊VOL.101 発行/札幌里塚病院 編集/山藤三陽印刷株 表紙写真/アサガオ 企画/札幌里塚病院広報委員会

当院の理念

「一日一触」
 患者さまとの温かなこころのふれあいを大切にします。

基本方針

安全で安心できる医療を、十分な説明と患者さまの同意のもとに、もてなしの気持ちをもって提供していきたいと考えています。患者さまを頂点として、紹介する医療施設のトライアングルの良好な関係を築いていきたいと思ひます。

ペインクリニック外来

麻酔科・ペインクリニック科長 高平 陽子

「新元号」

放射線科 診療放射線技師 菊地 志向

札幌歩けば、晴れば
 北海道の市町村名/地名の由来
 創刊100号を突破しました!

医事課の業務とは?

医事課 課長 川端 吉栄

医療安全研修会

1. 病院の配線と医用配線器具
 2. 東日本大震災で経験した医療施設の納入事例
- 看護部 ME 長谷川 清純

社会医療法人 蘭友会
札幌里塚病院

ペインクリニック外来

麻酔科・ペインクリニック科長／高平 陽子

当院では4月からペインクリニック外来を新設しました。週一回、月曜日の午後2時から5時になります。

ペインクリニックとは主に痛みを扱う専門科です。痛みとは国際疼痛学会によれば、「体の組織損傷が起こった時、あるいは組織損傷が起こりそうな時、あるいはそのような損傷の際に表現されるような、不快な感覚体験および情動体験」と定義されます。痛みは主観的な症状であり、心理社会的な影響もこれに加わるのです。

当科では原因の分かっている痛みとそうでない痛みに対して、各種神経ブロック、漢方薬を含む薬物療法、理学療法、心理療法など多面的なアプローチにより解決を図ります。扱う痛みには腰下肢痛、頭痛、肩こり、背中中の痛み、上肢の痛み、顔の痛み、帯状疱疹の痛み、急性の痛みから慢性の痛みなど、様々な種類があります。痛みが強く日常生活が極端に制限される場合や通院が困難である場合には、入院治療

も行っております。また他院ペインクリニック科や他科とも積極的に連携し、痛みの治療に当たります。

痛みの診断と治療のためには特にゆっくりとお話を伺い、丁寧に診察をすることが必要です。初診の場合には1時間以上かかることもあります。当科は他の患者さんを長くお待たせしないために完全予約制となっております。

また、上記のように神経ブロックはペインクリニックのひとつの大きな治療法ですが、血液をサラサラにする薬を飲んでいる場合や血液検査の結果によっては、行うことができません。そのため、初診の患者さんには診察前に血液検査を受けていただいております。検査結果が出るまでには3時間ほどかかりますので、当科では初診予約当日の午前中までにあらかじめ採血を行っていただくことになります。

慢性的な痛みは患者さんの体力と気力をむしばむ大変つらいもの

です。最新の医学でもなかなか治療に難渋することも多く、全てをすっきりと消し去るわけにはいかないかもしれません。しかしそんな患者さんのつらさに寄り添い、少しでも良い生活を送るお手伝いできればと思います。

どうぞ痛みで悩んでいる方は是非当科においでください。



新元号

放射線科 診療放射線技師／菊地 志向

昭和、平成と育ってきた中で自分の取り巻く環境の変化か、今回の改元は考えさせられるものであった。(平成の時は幼く記憶にはないのだけれど)

加えて今回は天皇陛下の崩御ではなく、退位という時間の流れの中でメディアに多く取り扱われていたのが興味を引くひとつだったのかもしれない。

元号は元々、中国で生まれた制度で考案する際も中国の古典が典拠にされてきたなか、今回、国書「万葉集」からの出典とされ元号が「令和」になった。

ここに、「令和」についての記事をひとつ紹介する。

話題となった「令」。辞書を引くと令とは善のことだと書いてある。そこから派生して文脈ごとに様々な別の使い方が前に出てくる。人を敬う文脈では「令嬢」にもなるし、よいことを他人にさせようとするれば「命令」にもなる。品格のあること、尊敬を

受けること、そういう意味での「よいこと」が令。そして令に一番近い日本語は「うるわしい」。

うるわしいとは整っている美しさである。今の時代にそれが必要である理由は、今が野放図な時代だから。明確な目的もポリシーもない。私たちは目標を持つべきです。そして何を目標にするべきかと言えば「令」です。

万葉集は令しく平和に生きる日本人の原点。終戦から約70年日本は、自国の軍国化を何とか防ぎ平和が保たれてきた。しかし、今難しい局面があるが平和の為に一線を越えてはいけなと強く思い願う。

平和であることがあたりまえの中で暮らしてきたが、どれほどこのあたりまえの日常が貴重か改めて痛感する。

また、目標を持つということ。「令」を目標にというのは自分には抽象的なイメージだが、社会人としての日々の目標と達成。その姿勢、行動の繰り返しが「令」になり、安倍晋三首相が令和について述べていた「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」ということに近づくのかと思う。

日本語の奥深さ、考え方に触れ、新元号「令和」の始まりとなった。



札幌歩けば、晴ればれ

三角山

「よし、ここだ!」と言ったかどうかは分かりませんが、手をかざし、目の前に広がる原野を見渡して、街づくりの構想を練ったとされる姿を札幌市役所のロビーで見ることができます。開拓判官として北海道に赴任し、暮盤の目の街路がのびる札幌の青写真を考えた佐賀藩士・島義勇(しまよしただけ)です。

開拓使が設置された明治2(1869)年。当時はまだ、住む人もほとんどなく、鬱蒼とした風景が広がっていました。銭函に仮役所を設け、札幌に向いた島は、周囲のようすをうかがうためにコタンベツの丘(現在の円山)に登ったとされています。一方、それは間違いで、ほんとうは「三角山」ではなかったか。そんな説もあるそうです。

西区・山の手にある三角山。札幌の市街地からもよく見える眺望が、現在の札幌の街路にぴったり合っている、というのがその理由です。真偽はよくわかりませんが、命名から150年を迎えた北海道の近世を語るエピソードとして、興味を覚える話です。

三角山は登山で知られます。ただし、標高はわずか311メートル。東京スカイツリーのちょうど半分しかありません。でも、それだけに、登山の初心者や、子どもたちまでが気軽に楽しめる山として、また、身近にある自然豊かなスポットとして親しまれています。低くても、眺めは抜群。いくつもの登山ルートがあり、市民の憩いの場となっています。



<三角山><http://www.sapporo.travel/find/nature-and-parks/mount-sankaku/>

読めよかな
書けよかな

漢字いろいろ

A. 次の漢字の読みを答えましょう。

- 1. 漆
- 2. 灘
- 3. 湊
- 4. 湛える
- 5. 潤れる
- 6. 漉す
- 7. 瀟洒
- 8. 澆漓
- 9. 泡沫

B. 次の□にあてはまる漢字を書き入れて、五字の熟語を完成させましょう。

- 1. 小□原□定
- 2. □交使□団
- 3. 五十□□歩
- 4. 国□議事□
- 5. 最□公□数
- 6. 自□車□業
- 7. □合□闘技
- 8. 多国□□業
- 9. 直□民□制
- 10. □書□想文
- 11. 白□三千□
- 12. 三□一□字

C. □に漢字を入れ、縦の熟語を完成させましょう。□を左から続けて読むと、四字熟語になります。

- 1. 外行当検 □□□□
- 2. 命違紀最 □□□□
- 語府者率 形感前長
- 3. 特平高印 □□□□
- 4. 再金英発 □□□□
- 性心圧派 成式話者

D. 次のカタカナを漢字にあらためましょう。

- 1. アンチュウモサク
- 2. カイトウランマ
- 3. カンワキユウダイ
- 4. クウゼンゼツゴ
- 5. シツジツゴウケン
- 6. ジュウオウムジン
- 7. センザイイチグウ
- 8. フンコツサイシン

※漢字いろいろの答えはP6の下に掲載しています。

北海道の市町村名 / 地名の由来

おとふけ
vol.31 【音更町】

「なつぞら」の空気感で注目!

5月1日、元号が「令和」と改まりましたが、この大きな変化の時を挟んで、北海道の十勝エリアに全国から注目が集まっています。NHKの連続テレビ小説「なつぞら」。第100作目という記念すべき物語のなかで、戦災孤児の「なつ」が身を寄せるのが、開拓移民として十勝に入り、酪農を営む一家です。

厳しい環境・境遇のなか、たくましく成長し、絵を描く仕事を目指す「なつ」の姿とともに、十勝の魅力が存分に描かれていることも、このドラマの特徴です。どこまでも続くような畑地や牧草地。広々として澄み渡った大きな空。北海道という地名を聞いて、誰もが思い浮かべる雄大な風景や、ゆったりと草を食む乳牛の姿に憧れを抱き、十勝エリアを訪れる人が増えています。そして、ロケが行われている7市町村を巡りながら、ドラマの世界に浸っているのだそうです。

この十勝エリアのほぼ中央に位置する音更町も、「なつ

ぞら」の空気感を存分に感じられるまちです。北海道という名前の生みの親である松浦武四郎が1858(安政5)年に訪れている場所の一つと言われ、道内でも有数の歴史をもっています。その後、明治に入って招聘した外国人技術者による踏査なども行われ、早くから知られていました。

基幹産業は、酪農のほか小麦・ビート・馬鈴薯・豆類などの農業。日本の食料基地と称される、北海道を代表する作物がつくられています。ちなみに、十勝支庁は、カロリーベースの試算による食料自給率が、なんと約1100%! 数多くの川が豊かな食を支えており、アイヌの人たちの言葉で「オトブケ(毛髪が生じる=川の支流がたくさんある)」が町名の由来といわれます。

音更町は温泉でも全国に知られます。十勝川のほとりに湧く、十勝川温泉。世界でも珍しい植物性のモール温泉は、北海道遺産にも登録されています。

■音更町のホームページ等を参考にしました。

創刊100号を突破しました!

広報委員会 リハビリテーション科 / 清川 雅文

皆さんがご覧になっている、当院の広報誌「こんにちは」が、今年の4月に発行された2019年春号で、創刊100号となりました。今回さかのぼって調べてみたところ、第1号が発行されたのは1994年の夏号でしたので、今号でちょうど創刊25周年の節目を迎えたことになります。

この「こんにちは」は、創刊当初より春・夏・秋・冬と年間4号発行していて、広報委員会 が企画、原稿の依頼、校正等を行い作成しています。最近では、時代の流れとともに紙媒体での発行ではなく、ホームページ上に公開するだけでも良いのではないかと声がかかることもありますが、なるべく多くの方の目に留まるよう、待合スペースや病棟など院内の色々な場所に、冊子として配置しています。皆さんに楽しんでいただける冊子になるよう努力しておりますので、毎号直接手に取って読んでいただくと幸いです。

なお、「こんにちは」のバックナンバーは、過去1年分は当院ホームページでも閲覧可能となっております。興味のある方は当院のホームページもご覧になってください。

医事課の業務とは？

医事課 課長 / 川端 吉栄

患者様が病院を訪れた時に最初に接するのが医事課の職員です。「おはようございます」「こんにちは」このような挨拶から業務は始まっています。来院された患者様の身体的・精神的な苦痛を少しでも軽減できるように「一日一触」という病院理念のもと、五感を通して患者様に接していきたいと思っています。

医事課には、医療事務者12名(うち診療情報管理士5名)と医師事務作業補助者2名がその業務に当たっております。ここからは医事課の業務について一部ご紹介いたします。

《外来担当業務》

病气やけがで初めて来院された患者様の登録とカルテ発行、再来受付機で受付された患者様の保険証の確認、各種証明書のお預かりや様々な照会に対応する受付窓口、医師が記入・オーダーした診療データや検査データを入力し、診療費の精算を行う会計窓口、いずれも患者様に対する接遇はもちろん、正確な医療費を計算するために保険診療や診療内容の理解が必要とされます。

《入院担当業務》

入院患者様への月2回の定期請求書の発行及び退院時請求書の発行等を行っています。当院では、保険診療を行う上で医療機関としての機能や設備、診療体制、安全面等(施設基準)を満たす、31項目の点数算定が北海道厚生局から認められております。また、高額な医療費がかかる際には、限度額適用認定証の提示により、医療費の窓口負担が軽減されます。

《カルテ管理業務》

カルテの入出庫がしやすいようカルテの整理やアライバイ管理を行います。当院のカルテは5年間の保存期間を経て廃棄処分されます。

《診療報酬請求業務》

患者様が診療費の一部負担をされた残りの部分は、一月毎にまとめた診療報酬明細書(レセプト)により、審査支払機関を通して保険証を交付している保険者様へ請求することになります。この請求業務が医事課職員の専門性が発揮される中心的な業務となります。

以上簡単にご紹介しましたが、これからも患者サービス向上のため、業務の改善を行いながら、いつも明るく笑顔で業務に当たるよう心掛けたいと思います。



医療安全研修会

1. 病院の配線と医用配線器具 2. 東日本大震災で経験した医療施設の納入事例

看護部 ME / 長谷川 清純

平成31年4月10日に外部講師をお招きして、医療安全管理対策委員会主催の平成元号最後になる医療安全研修会が開催されました。

過去に電気関連研修会を開催したことはありますが、その内容は中学、高校で学んだ知識の復習と火災事故例についての内容でした。

今回の研修会は同じ電気関連研修会ですが、内容は全く違いました。講師は創業87年を数える、病院の医用配線器具と一般配線器具の設計・開発・製造販売している老舗メーカー在籍の専門家でした。

講習内容は「病院の配線と医用配線器具」。私たちが家庭内で毎日目にする「一般用配線器具との性能、構造の違い」、「東日本大震災で経験した医療施設への納入事例」、「安全、電気知識」等を学びました。

医用配線器具と一般用配線器具の違いでは、JIS 1021T規格で厳格に定められていて、主に①厳格な接地性能、②高強度性能、③耐薬性能に分けられ、さらに細かく規定されていました。その中では私たち自身で違いの確認が可能な方法も知ることが出来ました。それは、壁側に設置されているコンセントの場合で

すが、「色」の違いは関係ないことが判りました。違いの見分け方は、医用コンセントの場合、表面に「社名」「V/A」の表示の他に「H」マークが表示されていることです。これがコンセントの見分け方と教えていただきました。しかし、最新の医用タップの場合は一般用とは形状の違いから、すぐに区別可能と思われました。

東日本大震災において震災2年後に開院した医療施設へ実際に納入した事例では、コンセントのアース極を上部に設置していたり、配電器具の断線有無を視認可能なランプを開発して設置していました。また、非常用電源コンセントは、従来の設置場所の考え方は外来救急室、病棟、手術室等の限られた場所でしたが、1階受付付近やリハビリ訓練室内にも設置されていました。

さらに手術室には無停電電源コンセントが一カ所に10口集中して設置された場所もあり、専用の監視盤で管理されていました。

リハビリ訓練室は有事の際の待機場所を想定して作られていました。建物

の4階に訓練室を設置したのは津波災害から人間を守るためであり、近隣の一般住民に開放されることになるそうです。

他に工夫されていたことは、通常、屋外に設置する防水コンセントを屋内に設置していました。これは水が進入してきた際の防災設備として考案していました。

最終項目の、一般的に使用する電気器具の使用方法、注意事項は図解付きで理解しやすい内容でした。

普段何気なく使用している医用配線器具の分類を理解し、病院内の安全で安心感のある医用配線器具の新たなコンセプトや訓練室内使用方法の創意工夫を学べたことは、危機管理に対するこれからの一検討対象として生かしていけるのではないかと思います。



漢字いろいろ / A 1.うるし 2.なだ 3.みなと 4.たた(える) 5.か(れる) 6.こ(す) 7.しょうしゃ 8.はつらつ 9.ほうまつ B 1.田・評(おだわらひょうじょう) 2.外・節(がいこうせつだん) 3.歩百(ごじっぴゃっば) 4.会・堂(ごっかいざいどう) 5.小・倍(さいしゅうこうばいすう) 6.転・操(じてんしゃそうぎょう) 7.総・格(そうごうかくとうぎ) 8.籍企(たこくせきぎょう) 9.接・主(ちやくせつみんしゅせい) 10.読・感(どくしょかんそうぶん) 11.髪・丈(はくはつさんぜんじょう) 12.十・文(みそひともじ) C 1.外国語、行政府、当選者、検査率 / 国政選挙 2.命令形、違和感、紀元前、最年長 / 令和元年 3.特異性、平常心、高気圧、印象派 / 異常気象 4.再結成、全婚式、英会話、発見者 / 結婚会見 D 1.暗中摸索 2.快刀乱麻 3.閑話休題 4.空前絶後 5.質実剛健 6.縦横無尽 7.千載一遇 8.粉骨碎身