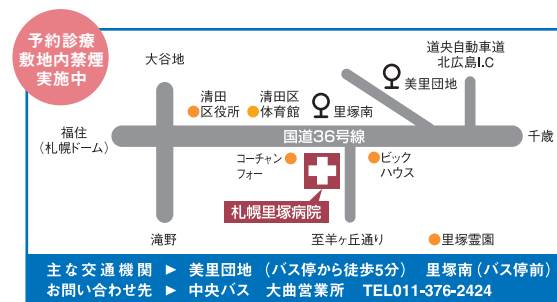


救急病院指定・労災病院指定

札幌里塚病院

理事長 近藤 正一 病院長 鶴田 文男

〒004-0811 札幌市清田区美しが丘1条6丁目1番5号(国道36号線沿い)
TEL (011) 883-1200 ホームページアドレス <http://www.satozuka.or.jp>



診療科目

内科・消化器内科

循環器内科

外科・消化器外科

整形外科

肛門外科

リハビリ科

麻酔科・ペインクリニック

診療科目 内科、消化器内科、循環器内科、外科、消化器外科、内視鏡外科、整形外科、肛門外科、リハビリテーション科、麻酔科・ペインクリニック(高平陽子)

病床数 99床(個室21床、特別室5床、地域包括ケア病床21床)

施設設備 手術室、超音波検査室、心電図検査室、電子内視鏡室、臨床検査室、診療放射線設備(CR・CT・MRI・一般X線)、骨塩定量装置 他

建物概要 鉄筋コンクリート造り 4階建て
建築面積/1,787平方メートル
延建物面積/4,981平方メートル
敷地面積/4,786平方メートル
敷地内駐車場/1,005平方メートル

職員数 137名…医師15名(非常勤3名)、看護師66名、看護助手15名、薬剤師4名、診療放射線技師5名、臨床検査技師2名、管理栄養士1名、理学療法士11名、柔道整復師1名、鍼灸師1名、社会福祉士2名、診療情報管理士5名、医事課・事務職員など12名

施設認定 日本整形外科学会研修施設、日本消化器外科学会専門医修練施設、日本外科学会関連施設、救急指定病院、労災指定病院、看護学校実習施設

個室案内 シャワーユニット、ウォシュレットトイレ、テレビ(カード式)、空調システム(冷暖房)、冷蔵庫、電話、ロッカー(個室使用料については事務受付にお問い合わせ下さい)

診療
受付時間

平日 9:00~12:00/13:30~17:00
土曜 9:00~12:00
休診 日曜・祝祭日

面会時間

平日 15:00~20:00
土曜 13:00~20:00
日祝日 10:00~20:00



社会医療法人 蘭友会 札幌里塚病院附属

きたひろしま 整形外科
リハビリクリニック



院長 近藤 正一

〒061-1113 北広島市共栄町4丁目1-2(旧 山中整形外科医院)
TEL (011) 372-3781
ホームページアドレス <https://www.kitahiroseikei.com/>

診療科目

整形外科

リハビリテーション科

診療
受付時間

平日 9:00~12:00 / 14:00~17:30
木曜・土曜 9:00~12:00
休診 年末年始、お盆、日曜、祝祭日

【ナンプレの答え】

5	4	9	1	7	6	3	2	8
1	7	3	4	8	2	9	5	6
6	2	8	3	5	9	1	7	4
2	9	4	6	1	5	7	8	3
3	6	7	9	4	8	5	1	2
8	1	5	2	3	7	6	4	9
7	5	6	8	9	4	2	3	1
9	8	1	5	2	3	4	6	7
4	3	2	7	6	1	8	9	5

【間違いさがしの答え】



- ①りんごが増える ②楽譜の有無
③葉っぱの色 ④葉がリンゴに
⑤きのこの有無

こんにちは

2020 秋号 VOL.106

当院の
理念

「一日一触」
患者さまとの温かなこころの
ふれあいを大切にします。

基本
方針

安全で安心できる医療を、十分な説明と患者さまの同意のもとに、もてなしの気持ちをもって提供していきたいと考えています。患者さまを頂点として、紹介する医療施設のトライアングルの良好な関係を築いていきたいと思ひます。

エコー検査を自分でする時代が来る?

整形外科部長 合六 孝広

酪農家

手術室 看護師 佐藤 大輔

北海道 新・旧郷土料理

ナンプレ

間違い探し

～3階病棟の夜勤業務について～

3階病棟 看護師 梶谷 知世

新型コロナウイルスに対する感染対策について

感染委員会 高平 陽子

社会医療法人 蘭友会
札幌里塚病院

エコー検査を自分でする時代が来る？

整形外科部長 / 合六 孝広

私が社会人になって25年が経ちました。25年前と現在が一番の違いは何と言っても携帯電話の存在です。写真を撮ったり、グーグルで検索したり、YouTubeを見たりと「携帯電話なしでの生活は考えられない」という人が多いのではないのでしょうか。

整形外科医である私の仕事で25年前と現在の大きな違いを考えると、手術に関しては内視鏡（関節鏡）手術、検査に関してはエコー検査です。25年前のエコー機器による整形外科分野の画像の画質は悪く、多くの整形外科医は見向きもしませんでした。現在は高い解像度で筋肉、腱、神経、血管、骨が観察できます。私の専門である肩関節では、特にエコーが盛んに利用されています。腱板断裂における術前後の評価や石灰性腱板炎におけるエコーガイド下の石灰穿刺など、エコーを使った診療は一般的になりました（興味のある方は、ホームページをご覧ください）。

そんな便利なエコーには、電動カミソリ程度の大きさのポータブルタイプのものがあります。昨年、阪神タイガースや7人制ラグビー日本代表などのチームドクターである第二大阪警察病院の田中誠人先生と一緒する機会がありました。田中先生は、その他にラグビートップリーグのNTTドコモレッドハリケーンズなど、多数のラグビーチームのメディカルサポートもしている関西のスポーツ活動にご尽力されている先生です。スポーツの現場においては、以前は触診に頼るところが大きかっ

たそうです。現在はポータブルエコーを用いて、その場で障害部位の状態を確認しているそうです。画質も病院で使うような大きな機械と遜色ないとのことでした。

最新のポータブルエコーは、人工知能（AI）が活用され始めています。AIが体のどこに機械を当てるべきかを指示してくれます。さらに機械の性能とAIが進歩して、検査データも蓄積されていけば、AIが短時間で病気の診断もしてくれるでしょう。きっと20年後は、今の医師が聴診器を持ち歩いているように、ポータブルエコーを持ち歩いているに違いありません。現在ポータブルエコーの価格は20万前後まで下がりました。液晶テレビは初め高価で一部の家庭のものでしたが、今は多くの家庭で使われています。同じようにポータブルエコーもさらに安くなるでしょう。100年後には、今の体温計のように家庭でポータブルエコーを使って病気のスクリーニングをする日が来るかもしれません。



酪農家

手術室 看護師 / 佐藤 大輔

皆さんこんにちは。2020年3月から手術室に看護師として配属になりました佐藤大輔と申します。今後ともよろしくお願いいたします。

北海道では広大な土地と冷涼な気候のために酪農が盛んに行われています。そして北海道の生乳生産量は全国トップであり日本の牛乳・乳製品の自給率確保を支えています。牛とともに暮らし、その乳から生計をたてている酪農業。その具体的な仕事内容についてご存知でしょうか？私の妻の実家は道北にある豊富町という酪農が盛んな町です。妻の実家も酪農を営んでおり、初めてその仕事を間近で見た時はとても大変であるけれどやりがいのある仕事だと感じました。今回は酪農家についてお話しさせていただきたいと思います。

酪農家の主な仕事は搾乳と牛の世話です。実家の牧場では100頭以上の牛を飼育していますが搾乳は毎日早朝と夕方の2回行います。搾乳も人力では限界があるためロボット搾乳機を使用しています。良質な乳を収穫するためには牛のストレスを軽減することが大切だと言われており、そのために牛のブラッシングやトイレ処理といった飼育環境を整えること、乾燥した牧草とトウモロコシを配合した栄養価の高い飼料を与える必要があります。年中通して質の良い飼料を与えるために6月から9月にかけては冬に備えて牧草ロール作成という重労働があります。他には子牛の出産から育成まですべて担います。酪農家は牛という生き物を扱うために季節、天候関係なく365日休みな

く働かないといけません。このように大変な仕事ですが良質な牛乳を作って皆においしく飲んでもらうことにやりがいを感じています。実は牛一頭一頭に名前と血統書があり、耳の番号札は出生地や育った場所がわかる仕組みになっています。実家の牧場ではエコランドやハーゲンスター等の名前をつけていました。牛の美人コンテストもあり一等をとるととても喜ばしい気分になったそうです。

しかし2018年9月に発生した胆振東部地震によって酪農業は甚大な被害を受けることになりました。地震の影響による停電でロボット搾乳機が使用できなくなり、牛の搾乳が間に合わず連鎖球菌やブドウ球菌、大腸菌が原因による乳房炎という病気になる牛が続出するという事態が起きたのです。牛の乳房炎は抗生剤投与などの治療しなければ死に至る可能性があります。しかし抗生剤を投与している間の乳は商品にならないこと、残念ながら牛が命を落としてしまったことなどが原因で経営が厳しくなり、離農を決断する酪農家もいました。また、この度のコロナ禍において外出自粛により経済が低下したり、小学校の休校により牛乳の出荷が低下したりと牛乳の生産性が低下しているようです。

コンビニやスーパーに行けば簡単に手に入る牛乳ですが、この牛乳を作るために酪農家が苦労しながら丹精を込めているということを念頭に置いていただきたいと思います。そして牛乳を買うならおいしい豊富牛乳はいかがでしょうか。

北海道 新・旧 郷土料理

春の味覚と秋の幸がコラボした一杯
「にしんそば」

■京都の名物料理、
そのルーツは江差に
ねこまたぎ。

猫も跨ぐほどまずい魚、生きの落ちた魚といった意味ですが、北海道の特に日本海側では、また別のニュアンスで使われていました。

猫が跨ぐのは、にしん(鰯)。今はどちらかといえば高級魚の部類に入るかもしれませんが、昭和30(1955)年代に入る頃までは大衆魚の筆頭でした。日本海は、にしんの群れで埋め尽くされ、船から上がった魚体を運び、にしん粕と呼ばれる肥料にするため、夜通し煮釜の火が絶えなかったと言います。

岸壁には、もっこ(にしんを入れて背負う道具)からこぼれ落ちたにしんがあちこちに。魚好きの猫もさすがに飽きてしまい、跨いで歩いたほど、というのがその意味です。

江戸から明治にかけて、日本海を航行していた北前船。大阪を出て瀬戸内海を抜け、山陰から北陸、東北、そして松前までを結ぶルートで、春に米・塩・砂糖・酒・木綿などを積んで北へと向かい、秋には北海道の産物を積んで帰ります。その帰りの積荷

の代表格が、にしんでした。日持ちさせるため、身欠にしん、にして運ばれたものが使われたという説が有力とされるのが、京都の名物料理「にしんそば」です。甘露煮にした身欠にしんがそばの風味と奏でる絶妙な味覚が魅力で、「松葉」という店が明治15(1882)年に発案したとされますが、にしん漁が行われる5月は江戸にもない賑わい、と言われた江差では、もっと以前から食べられていたようです。

にしん漁のほか、廻船問屋などを営んで富を得た江差の旧家、横山家のレシピがルーツになっているという「にしんそば」。派手な料理ではありませんが、北海道でも郷土料理として親しまれています。ちなみに、ぱったりと獲れなくなったにしんは、稚魚放流などの努力が実り、近年は、にしんの産卵・放精によって海が乳白色に濁る群来(くき)が確認されているそうです。

■高校でそば打ちを習う、
日本一の産地

「にしんそば」の主演は、当然ながらにしんですが、そばがおいしくなければ、その魅力は半減するでしょう。そばといえば、長野(信州)がよく知られており、栃木、茨城、福島、山形なども産地として有名ですが、実は全国の収穫量の半分以上は、北海道のそばが占めているのです。

その北海道のなかでも産地とし



て、全国区になったのが上川管内の幌加内町。昭和40(1970)年代に始まった米の減反政策にともなって作付けされたそばが、生育にとって好環境だったことから地域に根付き、昭和55(1980)年代以降、道内トップはもとより、全国一の作付面積を誇っています。

単にそばの産地というだけではありません。地元の幌加内高校では、20年近く前からなんとそば授業、なるものが行われています。全校生徒が素人そばうち段位制度(主催・一般社団法人全蕎協)の初段以上の取得を目指して毎週、そば打ち技術と知識、調理法の習得に励んでいるというから驚きです。そば店で働き、職人を目指す卒業生もあり、それも幌加内ブランドを広めることにひと役、買っていそうです。

そばの収穫が始まるのは9月。まさに、秋の味覚です。「にしんそば」はもちろん年中食べられますが、新そば、で仕立てた一杯はまた、格別でしょう。春告魚と呼ばれるにしんと、にしんがやってくる大地の秋の恵み。何とも粋な組み合わせです。今日は、近くの蕎麦店ののれんをくぐってみましょうか。

脳の活性化に!

ナンプレ

ナンプレのルール

- ① どのタテ1列にも1~9の数字が1個ずつ入ります。
- ② どのヨコ1列にも1~9の数字が1個ずつ入ります。
- ③ 区切られた3×3のどのブロックにも1~9の数字が1個ずつ入ります。

		9		7	6	3	2	8
1	7		4		2	9	5	
6	2				9		7	
2		4	6	1	5	7	8	3
3		7			8	5		2
	1			3	7	6		9
		6	8	9		2	3	1
9	8			2	3		6	7
4		2		6	1		9	

★ 間違いさがし ★

左右のイラストに違いが5つあります。全て見つけてみましょう。



※ナンプレ・間違いさがしの答えは裏表紙に掲載しています。



～3階病棟の夜勤業務について～

3階病棟 看護師 / 梶谷 知世



3階病棟は整形外科と内科の病棟です。勤務形態は2交代で、夜勤は看護師3名で行っています。大まかにですが、3階病棟の夜勤の流れについてご紹介します。

16:30

始業。3階病棟では申し送りが無い為各自で情報収集を行っていますが、内容によってはリーダーや各部屋持ちの看護師から個別に報告をもらいます。夕食前後・就寝時・翌日の朝食前後に配薬する薬の確認、点滴の準備等を行います。

17:30

夕食前薬の与薬や血糖測定及び、食事のセッティングを行います。

18:00

夕食配膳と共に、食直前薬の与薬やインシュリン注射を実施、必要に応じて食事の介助。その後、下膳・口腔ケア準備及び介助、夕食後薬の配薬・与薬を行います。

19:00

患者様の部屋を回り、状態確認を行います。バイタルサインの測定や点滴の実施、湿布の貼付や軟膏塗布、吸入・点眼介助、オムツ交換等…。その日に手術を受けられた患者様や重症患者様ががいる場合は優先して回ったり、こまめに状態観察を行います。

21:00

就寝。消灯前にオムツ交換や就寝持薬の与薬を行います。お部屋を回って消灯します。消灯を終えたら、夜勤者は食事休憩を取ります。

22:00

記録を書いたり翌日の点滴や採血・検査や処置の確認、看護計画の見直しや評価等を行います。

0:00

3:00

ラウンド。ご自身で身体の向きを変えられない患者様の体位変換を行ったり、オムツの交換を行います。また、眠れなかったり不安や痛みを訴えられる患者様もいらっしゃいますので、傾聴し対応します。

6:00

起床。朝の挨拶と共にお部屋を回ります。オムツ交換や採血、点滴を実施します。

7:30

朝食前薬の与薬や血糖測定、食事セッティングを行います。手術の患者様ががいる場合は、入室に向けて更衣の介助や点滴の実施等を行います。

8:00

朝食配膳と共に、食直前薬の与薬やインシュリン注射の実施、必要に応じて食事の介助。その後、下膳・口腔ケア準備及び介助、朝食後薬の配薬・与薬を行います。

8:30

日勤スタート。看護師長からの伝達事項があります。申し送りはありませんが、夜間の状況から必要な内容については、日勤者全体に伝えます。

9:00

業務終了。お疲れ様でした。



新型コロナウイルスに対する感染対策について

感染委員会 / 高平 陽子

現在当院では、患者さまと全てのスタッフを守るために、病院をあげて感染対策に取り組んでいます。患者さまおよびご家族さまにおかれましては、ご不便をおかけすることになるかもしれませんが、御協力のほどなにとぞよろしくお願い致します。

①入館時の制限

入館時にはどなたでも必ずマスクをしていただき、その上で検温をさせていただきます。マスクは布または紙製で口と鼻をおおうものにしてください。いわゆるマウスシールド(透明なプラスチックで口元のみおおうもの)は、感染防御の観点から、マスクとは認められません。

体温が37.5度以上あり咳や倦怠感など肺炎を疑う症状の方は、当院で対応できないため診察をお断りするか、別室での隔離をする場合がございます。外来の他の患者さまや入院患者さまを守るためにも、ご理解くださいますようお願い致します。

院内に入館する前後には手の消毒や手洗いを徹底していただき、社会的距離を保ち、院内では会話は控えください。

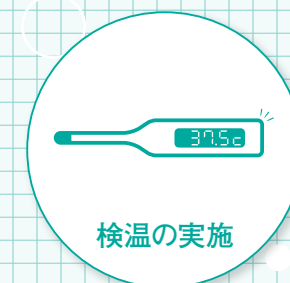
②入院患者さんへの面会制限

入院された患者さまへは原則として全ての面会と付き添いをお断りしております。どうしても必要な場合は、主治医判断になりますのでお申し出ください。必要な物品の受け渡しは病院のスタッフ経由になります。

同様に、入院された患者さまは基本的には外出と外泊が禁止になります。やむを得ず主治医が必要と認めた場合のみ許可が下ります。検査や医療処置など必要処置時以外は入院階から出られません。院内の一階の売店にも原則的に患者さまは行けません。



マスク着用



検温の実施



手洗い消毒の徹底



ソーシャルディスタンス



私たちの社会生活を大きく制限する新型感染症ですが、爆発的な流行になっていないのは、私達一人一人が感染対策をとっているからだと言えます。地域の安全を守るためにも御協力をお願い致します。