救急病院指定•労災病院指定



社会医療法人 蘭友会 札幌里塚病院

理事長 近藤 正一 病院長 鴇田 文男

〒004-0811 札幌市清田区美しが丘1条6丁目1番5号(国道36号線沿い) TEL (011) 883-1200 ホームページアドレス http://www.satozuka.or.jp



診療科目

内科•消化器内科

循環器内科

外科·消化器外科

整形外科

肛門外科

リハビリ科

麻酔科・ペインクリニック

診療科目 内科、消化器内科、循環器内科、外科、消化器外科、 内視鏡外科、整形外科、肛門外科、リハビリテー ション科、麻酔科・ペインクリニック(髙平陽子)

病 床 数 99床(個室21床、特別室5床、地域包括ケア病床21床)

施設設備|手術室、超音波検査室、心電図検査室、電子内視 鏡室、臨床検査室、診療放射線設備(CR·CT·MRI· 一般X線)、骨塩定量装置 他

建物概要 | 鉄筋コンクリート造り 4階建て 建築面積/1,787平方メートル 延建物面積/4,981平方メートル 敷地面積/4,786平方メートル 敷地内駐車場/1,005平方メートル

| 137名…医師15名(非常勤3名)、看護師66名、 看護助手15名、薬剤師4名、診療放射線技師5名、 臨床検査技師2名、管理栄養士1名、理学療法士 11名、柔道整復師1名、鍼灸師1名、社会福祉士2名、 診療情報管理士5名、医事課・事務職員など12名

施設認定 日本整形外科学会研修施設、日本消化器外科学 会専門医修練施設、日本外科学会関連施設、救 急指定病院、労災指定病院、看護学校実習施設

個室案内 | シャワーユニット、ウォシュレットトイレ、テレビ(カ ード式)、空調システム(冷暖房)、冷蔵庫、電話、 ロッカー(個室使用料については事務受付にお問 い合わせ下さい)

診療 受付時間 平 日 9:00~12:00/13:30~17:00

土 曜 9:00~12:00

休 診 日曜·祝祭日

面会時間

平 日 15:00~20:00 土 曜 13:00~20:00 日祝日 10:00~20:00



院長 近藤 正一

〒061-1113 北広島市共栄町4丁目1-2(旧山中整形外科医院) TEL(011)372-3781 ホームページアドレス https://www.kitahiroseikei.com/

診療科目

整形外科

リハビリテーション科

日 9:00~12:00 / 14:00~17:30 9:00~12:00

診 年末年始、お盆、日曜、祝祭日

【ナンプレの答え】

4	9	1	6	3	5	7	2	8	l
7	8	2	1	9	4	5	3	6	
3	5	6	7	2	8	1	9	4	
5	7	9	4	6	2	8	1	3	l
6	1	3	8	7	9	2	4	5	l
8	2	4	5	1	3	6	7	9	l
9	4	7	2	8	6	3	5	1	l
1	6	5	3	4	7	9	8	2	l
2	3	8	9	5	1	4	6	7	

【間違いさがしの答え】



①風鈴の紙の色 ②カモメの有無 ③さくらんぼの数 ④尻尾の有無



2020 夏号 VOL.105



社会医療法人 蘭友会

札幌里塚病院

コロナウイルスと共に生きる世界

副院長 / 河村 正朋

猛威を振るう新型コロナウイルスは、この稿を書く時点(5/29)で全世界の588万人に感染し36万人以上もの命を奪いました。

日本においても869名の方が亡くなり、連日数十名前後の新規感染者を生んでいる状況です。

国内では何とか感染のピークが収束の兆しを見せ、ようやく経済活動の再開に向けて国や自治体からの自粛要請が解除され、店舗の営業や施設・学校が再開されようとしています。本稿が出るころにすっかり終息して以前と同じ生活を取り戻していることを望みたいですが、多くの専門家が予想する通り、感染の第二波第三波が訪れる可能性が高く、予断を許さない状況かと思われます。これからは年単位に及ぶ生活スタイルの変化が強いられる覚悟が必要でしょう。

しかしこの未知で危険なウイルスも我々を滅ぼす事はできません。過去の感染症と同じように、 人類は協力して英知を振り絞り科学の力で必ずウイルスを克服して共生の道を進むことでしょう。

有効なワクチンが開発されて集団としての免疫を獲得するまでの間、何度か訪れるであろう波に備えを万全としながら新しい生活スタイルを確立していく必要があります。テレワーク、リモート学習をはじめとしたオンライン化の促進や、世界基

準に合わせた9月入学の導入が検討されるなど、 平時には進みの遅い事業も一気に進歩させる機 会とも考えられます。さらに大気汚染や航空機燃 料の消費問題などは皮肉なことにコロナウイルス によって解決してしまいました。地球にとって人類 がいかに悪性のウイルスだったかを考え直す良い 機会ともいえます。

一方で戦時中に見られたように、緊急事態下では権力の集中と情報操作が起きやすく、過度な監視社会に陥りやすい点に注意が必要かと感じます。魔女狩り(自粛警察やSNSでの誹謗中傷がそれにあたります)や全体主義に進んではいけない。戦う相手を間違ってはいけない、今はあらゆる人も敵ではないのです。いかなる状況でも、安全と引き換えに自由を犠牲にしたり人を思う優しさを失うことは避けなければいけないと思います。

必ず迎えるコロナ後の世界が、コロナ前の世界より平和で生きやすく進歩した世界であるかどうかは、我々の行動と選択にかかっていると感じます。一日も早くこの感染症が終息することを祈りつつ明るい未来を描きながら今できる事を続けて行きたいものです。

写真はウイルスとは無縁の山に登る朝日。明け ない夜はないのです。

「恍惚の人」

医療相談室 / 開発 有為子

こんにちは。昨年11月から医療相談室に入職 した社会福祉士の開発と申します。今回は、家庭 での介護をテーマにした小説をご紹介しようと思 います。

「恍惚の人」をご存知ですか?団塊の世代前後の方には、懐かしい話かもしれません。昭和47年に出版された有吉佐和子の小説で、194万部を超えるベストセラーとなりました。家庭における認知症の老人と介護をテーマにしたことが当時としては珍しく、大きな話題となったのです。その後、数回にわたってドラマ化されましたので、そちらをご覧になった方もいらっしゃるでしょうか。

あらすじは、こうです。主人公の昭子は、夫と息子、そして夫の両親と同居。舞台は、昭和中期頃の一般家庭。その頃は、「女は家にいるもの」「家事や育児は女の仕事」との風潮がとても強い時代でした。ところが昭子自身は共働き夫婦だったため、そのことについて、義父からは色々と意地悪をされてきました。それでも、姑が気を使って何かと間に入ってくれていたのです。

ところが、その姑が急逝。お葬式が終わってみる と、義父の様子が変です。実はかなり前から認知 症を発症していたのでした。社交的で気の利く姑 がいたせいで、周囲には見えなかったのです。 それからが昭子の試練でした。夫は、実の息子にも関わらず、仕事を理由に介護を拒否。「嫁のお前がやれ」と昭子に押し付けるばかりです。そうこうしているうちに、義父の症状は悪化。徘徊や寄声、異食、便いじり、そしてだんだんと幼児のようになっていきます。介護保険の制定前で、安価で利用できる介護サービスがほとんどなかった時代。昭子は奮闘しますが、結局は仕事を辞め、介護に専念せざるを得なくなります。そして…

家庭での高齢者の生活や介護、認知症について、スポットライトが当たるようになったのは、この作品がひとつのきっかけでした。今では、「介護は嫁がやるもの」との世間の認識は、「社会全体で支えよう」と変わりつつあります。また「介護される弱い存在」だった高齢者も、「自分のことは自分で決めて、楽しく暮らす」ようになってきました。

「恍惚の人」が出版されてもうすぐ50年。当時とは違うこと、変わらないこと、家庭介護についての発見が楽しめる小説です。ご興味のある方は、ぜひ。





北海道 新·旧鄉土料理

夏にうれい薬膳料理!? 「スープカレー」

■夏野菜&食欲をそそるスパイス

元号が令和と変わって初めて新し い年を迎え、寒さがピークとなる頃か ら、国内外で急速な感染拡大が始 まった新型コロナウイルス。北海道で も2月28日、全国に先駆けて緊急事 態宣言が発令され、以来、予断を許 さない日々が続いてきました。ここに 来て、ようやく収束の兆しが見え始め た感もありますが、ふと気がつけば日 中の気温はぐんぐん上がり、すでに夏 の気配。季節だけは着実に移ろって いるようです。

まだ、身体が暑さに慣れていない 時期だけに、1年のうちでも特に体調 管理には気をつけたい季節ですが、 外出の自粛要請が続き、テレワークと いうこれまでとは異なる働き方も相 まって、不調を訴える方も多いようで す。そんな時は、温泉でリラックスした いものの、それも叶わず…。適度な運 動とともに、身体にやさしい食べ物 で、心身ともに癒されたいものです。 その一つといえるのが、スーパーの 店頭などに、たくさん並び始めた夏野 菜。鮮やかな色合いを見ているだけ で、元気になれそうです。

自然はうまくできているもので、な す、かぼちゃ、とうもろこし、いんげん、 小松菜、ズッキーニなどの夏野菜に は、血行を良くしたり、皮膚や粘膜を 強化して免疫力を高めてくれるカロテ ン、ビタミンC、ビタミンEが多く含まれ ます。暑い時期の疲労回復、そしてア ンチエイジングにも効果が期待され るそうです。

種類に応じて、茹でたり炒めたり と、いろいろな食べ方がありますが、 そんな野菜の魅力を引き立ててく れる、郷土料理、もあります。暑い時 でも食欲をそそる、ほどよい辛さと スパイスの香り。白いご飯とも相性 抜群! そう「スープカレー |です。

■テイクアウトやレトルトも 楽しめる

味噌ラーメンと並んで、今では道 都・札幌のご当地グルメとして全国 に知られるようになった「スープカ レー |。中国や朝鮮半島の生薬を 使ったスープ、インドネシアやタイで 食べられているカレーなどに似てい るとされ、発祥には諸説ありますが、 そのなかで有力といわれるのが、札 幌の喫茶店・アジャンタが創作した 薬膳スープ。1970年代のことだそ うで、もう50年近く前の話です。漢 方の薬膳をスパイス仕立てにした もので、最初は文字通りのスープ だったのだとか。

一方、スープカレーなる名前をつ けたのはマジックスパイス。スープ カレーマニアにとってはレジェンド、 聖地とも呼ばれています。この店で 出されたのは、ソトアヤムというイン ドネシアの鶏肉料理をアレンジした ものでした。

アジャンタ、マジックスパイスのほ か、ポレポレ、スリランカ狂我国、木 多郎といった老舗店をはじめ、札幌 市内だけで現在200店舗ほどもあ るといわれ、それぞれ個性あるスー

プカレーが食べられます。なかには例 外もありますが、おおむね共通してい るのがぶつ切りの野菜と、大ぶりの肉 を豪快に放り込んだスタイル。野菜は 素揚げされているものが多く、じゃが いも、にんじんのほかピーマン、なす、 かぼちゃ、オクラ、ブロッコリーなどが 使われます。旬を迎えた夏野菜の風 味が楽しめるのもスープカレーの特 徴と言えるでしょう。

いろいろなお店を巡り、さまざまな タイプを楽しんでみたいものですが、 テイクアウトを利用したり、また、有名 店が監修したスープカレーの素など も販売されているので、好きな野菜を 使って、手作りで楽しむのも良さそう

【レシピ】	
• –	
酢	·····大さじ1~2
●カレー粉	大さじ1
●バター	
●カレールゥ	1カク
●ドライバジル	小さじる
●ケチャップ	大さじ
◇水	··500~600cd
◇しょうが(薄切り)	2分の1カケ
♦١٥٨١٥٨	
(包丁の腹でつぶしておく)・	2カケ
☆コンソメ	小さじ
☆昆布茶	ハさじ

- ①調理時間短縮のため、カットした野菜とお 肉を耐熱皿に入れて酢をまわしかけ、ラッ プし、600Wで6~8分チン。
- ②●を入れて弱火~中火でルゥが溶けるまで
- ③溶けたら◇の水を少しずつ入れて、ルゥを 少し柔らかくする。柔らかくなったら残りの 水と他の◇も入れる。
- ジャガイモがやわ らかくなるまで煮 込んで完成。





「ナンプレのルール)

- ●どのタテ1列にも1~9の 数字が1個ずつ入ります。
- 2どのヨコ1列にも1~9の数 字が1個ずつ入ります。
- 3区切られた3×3のどのブ ロックにも1~9の数字が 1個ずつ入ります。

					5	7		
7	8	2		9		5		6
					8	1		
		9						
6	1					2		
8			5	1	3		7	
	4		2	8				
1		5	3				8	



※ナンプレ・間違いさがしの答えは裏表紙に掲載しています。

MRIの素朴な疑問に お答えします!

放射線科 / 高橋 徹

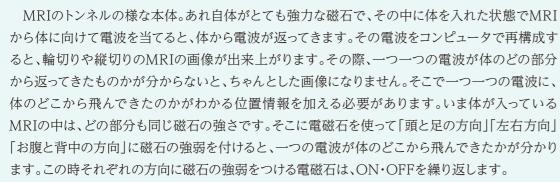
MRIの検査を担当していると、患者さんから「どうして…?」と、検査に関してのご質問を頂くことがよくあります。今回は患者さんから頂くことの多いご質問に、できるだけ分かりやすくお答えしたいと思います。





MRIの検査はどうしてうるさいの?

MRIの検査中どうしても発生してしまう「道路工事」のような音。あの音はなんなの?と、よくご質問を頂きます。これ、「スピーカー」と同じ原理なんです。その説明の前にMRIの原理を簡単にご説明いたします。



ここでスピーカーの原理を。スピーカーは磁石の中にあるコイルに電気を流すことによって、コーン紙を振動させ音を出します。MRIでいう本体の磁石、磁石の強弱をつける電磁石、MRI本体全体がこのスピーカーと同じ組み合わせとなり、電磁石のON・OFFがMRI本体を振動させて、あの「道路工事」のような音が出てしまうのです。



MRIの検査はどうして時間がかかるの?

ここまでご説明したMRI独自の複雑な画像の作り方に加え、「輪切り」「前から見た縦切り」「横から見た縦切り」さらに「水が黒く写る撮り方」「水が白く写る撮り方」など疑っている病気に合わせて様々な撮り方を組み合わせるため、20~30分程の時間がかかります。



この様にうるさくて時間のか<mark>か</mark>るMRIの検査ですが、X線写真やCTとは違う有用な情報が得られ、診断・治療の一助となっています。

「ヘルニコア」

整形外科科長 / 平野 章



腰の疾患の一つでよく聞かれるものに腰椎椎間板 ヘルニアがあります。背骨の椎体と椎体の間にある椎 間板から髄核が突出し、神経を圧排することにより腰 下肢痛・しびれが出現する疾患です。

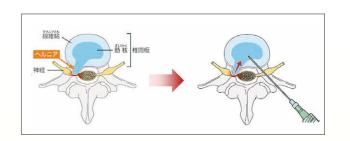
腰椎椎間板ヘルニアにより腰下肢痛が出現し、投薬・ブロック等による保存治療により半数以上は改善しますが、改善しない例もあります。その場合は手術治療が検討されます。

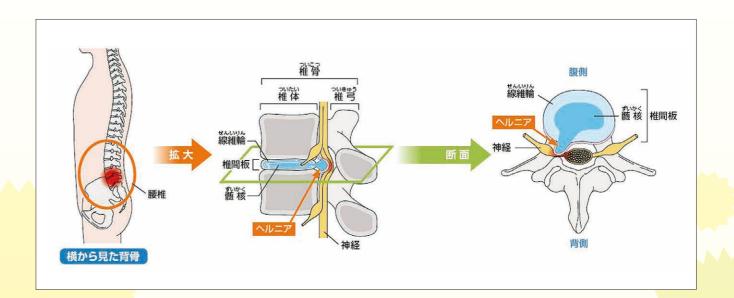
しかし2018年8月より、保存治療と手術治療の間の治療法として「椎間板内酵素注入療法」が可能となりました。これに使用する注射剤が「ヘルニコア」というものです。ヘルニコアの有効成分コンドリアーゼは椎間板内の髄核の保水成分(プロテオグリカン)を分解する酵素です。通常髄核には保水成分が豊富にあり、水分を含んで膨らんだ状態にあります。この髄核にヘルニコアを注入すると保水成分が分解され、水分による膨らみがやわらぎ、神経の圧迫が改善し、痛みやしびれが軽減すると考えられています。

このヘルニコアによる治療は、実施可能な施設は 限られており、すべての施設で可能なわけではあり ませんが、当院は施設認定を受けており実施可能です。

ところがヘルニコアもすべての腰椎椎間板ヘルニアが適応となるわけではありませんので適応については担当医にご確認ください。またこの治療は椎間板ヘルニアの場所に関わらず1生涯に1回しかできない治療です。注射のみの低侵襲な治療ではありますが、アレルギー反応等の副作用が出る可能性もあります。日帰りでも可能な治療ではありますが、当院では安全を考え1泊2日の入院とさせていただいています。

腰椎椎間板ヘルニアに対し保存療法を受けていて も腰下肢痛が改善しない場合はご検討してみてはい かがでしょうか。





6